



TJEJKVÄLL LÄNGDSKIDOR

Datum: 25 JAN

Tid: 17.30 - 20:30

Plats: KVIBERG, GÖTEBORG

 **TRÄNINGSS
KONSULTEN**

Träningskonsultens erfarna instruktörer bjuder in dig som vill lära dig att åka längdskidor och vill utveckla din teknik till en givande kväll på snö i Skidome Arena i Göteborg. Intersport kommer under kvällen att ge dig en inblick i vallningen och hur du kan förenkla den. Du kommer att få lära dig grunderna i klassisk skidåkning, hitta en bra balans och hantera skidorna på ett bättre sätt. Efter avslutad kurs kommer du att känna dig säkrare på skidorna och våga dig ut i spåret med nyvunnet självförtroende.

En kväll för dig som verkligen vill lära dig grunderna och få svar på alla frågor du har kring skidåkning.

OBS! Inga förkunskaper krävs.

Information

Egen utrustning för klassisk skidåkning.

Om du behöver hyra utrustning så hjälper Intersport till med det.

Vallning för kvällen hjälper vi dig med.

Alla deltagare får 20 % rabatt på ett köp hos Intersport Kviberg.

Gäller på ord. priser.

Program

17:30 - Vallakurs Intersport.

18:45 - Teknikträning.

20:30 - Avslutning.

- Vallakurs.
- Teknikträning och vallning.
- Få svar på alla dina frågor.

Pris: 600 kr/person. Spårkort ingår ej.

Anmälan och information: 070-512 81 17, info@traningskonsulten.se