



# NYBÖRJARKURS LÅNGDSKIDOR

**Datum: 11 JAN**

**Tid: 17.30 - 20:30**

**Plats: KVIBERG, GÖTEBORG**

 **TRÄNINGSS  
KONSULTEN**

Träningskonsultens erfarna instruktörer bjuder in dig som vill lära dig att åka längdskidor och vill utveckla din teknik till en givande kväll på snö i Skidome Arena i Göteborg. Intersport kommer under kvällen att ge dig en inblick i vallningen och hur du kan förenkla den. Du kommer att få lära dig grunderna i klassisk skidåkning, hitta en bra balans och hantera skidorna på ett bättre sätt. Efter avslutad kurs kommer du att känna dig säkrare på skidorna och våga dig ut i spåret med nyvunnet självförtroende.

En kväll för dig som verkligen vill lära dig grunderna och få svar på alla frågor du har kring skidåkning.

OBS! Inga förkunskaper krävs.

## **Information**

Egen utrustning för klassisk skidåkning.

Om du behöver hyra utrustning så hjälper Intersport till med det.

Vallning för kvällen hjälper vi dig med.

Alla deltagare får ett 20 % rabatt på ett köp hos Intersport Kviberg.

Gäller på ord. priser.

### **Program**

**17:30 - Vallakurs Intersport.**

**18:45 - Teknikträning.**

**20:30 - Avslutning.**

- Vallakurs.
- Teknikträning och vallning.
- Få svar på alla dina frågor.

**Pris: 600 kr/person. Spårkort ingår ej.**

**Anmälan och information: 070-512 81 17, [info@traningskonsulten.se](mailto:info@traningskonsulten.se)**