



PROVA-PÅ KVÄLL RULLSKIDOR

Perfekt träning för längdskidsäsongen

Träningskonsulten bjuder in till en prova-på kväll för dig som vill:

- Prova på att åka rullskidor.
- Är nybörjare och vill lära dig grunderna.
- Testa utrustning.

Tillsammans med oss kommer du under kvällen att få en bra och inspirerande inblick i rullskidåkning. Du får mycket nyttiga tips kring teknik och utrustning, och oavsett vilken nivå du befinner dig på så hjälper vi dig att utvecklas. Du kommer även att få lära dig att bromsa vilket alltid är väldigt uppskattat. Det krävs alltså **INGA FÖRKUNSKAPER** för att få delta.

Rullskidor är en effektiv träningsform och förbereder dig på ett fantastiskt sätt inför längdskidsäsongen.

OBS! Begränsat antal platser.

Datum: 26 september.
Tid: 18:00 - 20:00
Plats: Skövde
Kostnad: 350 kr
Information och anmälan:
info@traningskonsulten.se
070-512 81 17

- Teknikträning
- Lär dig att bromsa.
- Test av utrustning
- Låna utrustning om du ej har egen.
- Förmånliga priser vid köp.